

Durant mes randonnées accompagnées, vous découvrirez la beauté de nos paysages, l'histoire de la formation géologique de nos montagnes, les mystères de la flore (adaptation, association, reproduction...), la vie de la faune et des insectes ainsi que son empreinte humaine (transhumance...).



Recommandations

Équipement: chaussures adaptées à la randonnée en montagne vêtements chauds et imperméables Casquette, lunette de soleil, crème solaire.

Ravitaillement: prévoir pour toutes les sorties en-cas (fruits secs, biscuits...) + eau (au moins un litre) pique-nique pour les sorties à la journée

Mesures de sécurité: prévenir l'accompagnateur en montagne en cas de problème de santé et ne pas oublier d'apporter votre traitement médical. Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés. L'accompagnateur est seul juge des mesures à prendre pour garantir la sécurité du groupe (modification de l'itinéraire, annulation de la sortie...)

Informations légales

Identifiant SIRET 523 674 562 00021
Carte professionnelle éducateur sportif N°00611ED0105
Assurance l'accompagnateur a souscrit l'assurance responsabilité professionnelle du SNAM



Programme



Randonnées Raquettes Val d'Allos / Haut-Verdon

*Géologie
Biodiversité
Flore, insectes
Faune...*

www.randonneesmontagne.fr



Christiane Ray Anezin

Accompagnateur en Montagne

Diplômée d'État

Sorties marque « Esprit Parc National »

Tel : 06 15 31 49 57

E-mail : christiane.ray.anezin@gmail.com



Les lundis de juillet & Août en alternance



«Rando découverte géologue au Mont Pelat»

Sortie agréée marque *Esprit Parc national*
Randonnée journée – Bon marcheur
6h de marche – Maxi 12/pers
RDV à 8h00 devant le supermarché d'Allos
Prévoir une voiture



Cette randonnée au Mont Pelat vous fera remonter dans le temps à la découverte de la formation des paysages de montagne du Haut-Verdon Mercantour.



«Randonnée à thèmes aux lacs de Lignin»

Sortie agréée maque *Esprit Parc national*

Niveau moyen à bon marcheur, 6h de marche
RDV à 8h30 au parking sous le fort de Savoie à Colmars les Alpes
Prévoir une voiture (covoiturage depuis le lieu du rdv)

Thèmes : tourbière, flore, géologie, transhumance

Tarif programme préétabli : 40€/pers journée

Groupe sur demande de juin à octobre – Tarif à partir de 200€



Les mardis de juillet & août



«Découverte géologique au lac d'Allos »

Sortie marque *Esprit Parc national*
Journée – Niveau facile à moyen
4h30 de marche – Maxi 12/pers
RDV devant l'office de tourisme d'Allos (village)



Cette randonnée au lac d'Allos vous fera remonter dans le temps à la découverte de la formation du cirque glaciaire du lac d'Allos et de l'Encombrette . Vous aurez peut être la surprise de voir aussi des bouquetins.

Tarifs : 35€ adulte – 20€ enfant (-12 ans) – Famille 116€ (2/pers + 3 enfants 8 à 14 ans)

Les mercredis de juillet & août



Matin => « Le Monde des Papillons »

Sortie agréée marque « *Esprit Parc National* »
Demi-journée – Niveau facile – Maxi 12/pers
RDV devant l'office de tourisme d'Allos à 9h



Après-midi => « Les Gorges de Saint Pierre »

Demi-journée – Niveau moyen - 3h de marche
RDV à 14h sur le parking de la Maison de pays à Beauvezer. Prévoir une voiture (covoiturage).

Thèmes : histoire, Géologie, flore

Tarifs : 20 € /pers – 15€ enfant de 8 à 12 ans

Famille : 116€ (2/pers + 3 enfants 8 à 14 ans)



Les jeudis de juillet & d'août



« La flore du Mercantour »

Sortie agréée marque *Esprit Parc national*
Randonnée Journée – Niveau moyen
5h de marche
RDV un jeudi sur deux à 9h devant l'office de tourisme de la Foux station ou 8h à Allos - Prévoir une voiture



Histoire de la flore du Mercantour : sa provenance à travers le temps , son adaptation et son évolution en fonction des milieux et des prédateurs ainsi que son lien avec les insectes.

La découverte de certaines fleurs endémiques de la région me permettra de vous expliquer les différentes sortes d'endémisme. Je pourrai aussi vous parler des particularités et de l'évolution des edelweiss .

Tarifs : 35€ adulte – 20€ enfant (-12 ans) – Famille 116€ (2/pers + 3 enfants 8 à 14 ans)

Groupe constitué sur demande de mai à octobre à partir de 250€

Les vendredis après-midi de juillet & d'août

«Le canal de l'Adroit, voyage dans le temps & dans l'histoire»



Sortie agréée maque *Esprit Parc national*

Niveau facile
RDV à 14h30 au parking sous le fort de Savoie à Colmars les Alpes

Thèmes: histoire, agriculture, forêt, géologie du Verdon

Tarifs: 20 € /pers – 15 € / enfant de 8 à 12 ans

Famille 116€ (2/pers + 3 enfants 8 à 14 ans)

Groupe constitué d'avril à novembre à partir de 150€



Sorties pédestres à la carte printemps, été, automne

Nombreux autres choix de randonnées pédestres à thèmes sont possibles sur demande à la journée, demi-journée ou plusieurs jours dans tout le Parc national du Mercantour et le Verdon .

- Randonnées gourmandes sur le thème du pastoralisme et de la transhumance
- Bivouac sur deux jours - Séjours de randonnées à thèmes agréés *Esprit Parc national* – Mercantour en partenariat avec une agence de voyage .
- Lever de soleil au Mont Pelat (3050m) - Sorties sur la vie nocturne
- Sorties : faune, flore, vie de la Forêt, réchauffement climatique & biodiversité.

Tarifs engagements : demi-journée à partir de 150 € - Journée à partir de 200 € (Les tarifs mentionnés à titres indicatifs sont pour un maximum de 12 personnes)

Moyens de paiements : chèques, chèque-vacances, espèces, virement bancaire

Plus d'info consultez mon site : www.randonneesmontagne.fr
Renseignements et inscriptions au 06 15 31 49 57